

PSYCHIATRIE

Épreuve de Vérification des Connaissances Pratiques

Sujet 1

Vous voyez aux urgences psychiatriques de votre hôpital Mme L., 23 ans. Elle est accompagnée par les forces de l'ordre car elle a essayé à plusieurs reprises de « repeindre les croûtes » d'un musée. Lorsque vous arrivez aux urgences, Mme L. est très agitée. Elle hurle que la « censure essaye de lui soutirer ses secrets ». Elle a déjà essayé deux fois de s'enfuir du service des Urgences. Lorsque vous vous approchez d'elle, vous esquiviez de peu le verre d'eau que lui tendait l'infirmière.

Question N°1 :

Quelle est votre prise en charge aux urgences ?

L'examen clinique et le bilan biologique de base sont normaux. Vous parvenez à joindre la mère de la patiente au téléphone. Elle vous explique qu'elle n'en peut plus car sa fille reste éveillée toutes les nuits depuis 15 jours pour travailler et la nuit dernière, elle a même entamé une grande fresque sur le plafond du salon. D'après elle, sa fille a toujours été très active mais c'est la première fois qu'elle présente un tel comportement. Elle-même ne présente pas de trouble psychiatrique mais sa sœur et sa mère ont déjà été hospitalisées dans des circonstances similaires. Elle est prête à se déplacer si vous le jugez nécessaire.

Question N°2 :

Détaillez les modalités d'hospitalisation et les documents indispensables.

Qu'auriez-vous pu proposer si la patiente avait refusé de donner les coordonnées d'un proche ?

Vous revoyez la patiente le lendemain dans votre service. Celle-ci semble extrêmement contente de vous voir, malgré les événements de la veille. Elle parle très vite et vous explique qu'elle n'a pas dormi de la nuit car elle a travaillé à son grand projet : en effet, vous trouvez sur la table plusieurs dizaines de pages recouvertes de schémas et de plans. Le discours de la patiente est parfois difficile à suivre mais vous comprenez qu'elle est en dernière année d'architecture et qu'elle doit soutenir son diplôme dans un mois. Elle vous explique que son stage dans une grande entreprise du bâtiment lui a permis de comprendre qu'elle était la fille naturelle de Léonard De Vinci et s'est donc fixée comme mission de parachever son œuvre. A la fin de l'entretien, elle vous adresse un grand sourire en vous expliquant qu'elle est ravie d'avoir rencontré un esthète tel que vous puis vous demande à quelle heure elle va pouvoir retourner travailler

Question N°3 :

Quels seront les grands principes de votre prise en charge médicamenteuse à court et moyen terme ?



Question N°4 :

La stabilisation du tableau clinique a nécessité la mise en place d'un traitement par carbonate de lithium. Quelle sera la prise en charge non médicamenteuse au long cours ? Détaillez les modalités de surveillance du traitement médicamenteux.

Vous suivez maintenant la patiente depuis 5 ans. Celle-ci est parfaitement stabilisée grâce à votre traitement et suit à la lettre vos recommandations. A la fin de la consultation, Mlle L. vous annonce qu'elle envisage une grossesse au cours des prochains mois. Elle s'inquiète notamment du caractère héréditaire de sa maladie et veut savoir s'il est possible d'effectuer une interruption thérapeutique de grossesse le cas échéant.

Question N°5 :

Que lui répondez-vous ?

Sujet 2

Vous êtes médecin addictologue et vous recevez en consultation un patient âgé de 40 ans. Il fume du tabac, un paquet par jour (20 cigarettes) depuis 10 ans. Il vous déclare n'avoir aucun antécédent médico chirurgical.

Question N°1 :

Quel questionnaire peut être utilisé pour évaluer la dépendance au tabac ?

Question N°2

Ce test retrouve une dépendance forte. Quel traitement proposez-vous en première intention chez ce patient ?

Question N°3

Sous quelles formes allez-vous prescrire ce traitement ?

Question N°4

Ce traitement semble fonctionner car il ne fume actuellement plus que deux cigarettes par jour dans les moments où il est très stressé. Il vous demande s'il existe une contre-indication à prendre ces traitements en même temps qu'il fume. Que lui répondez-vous ? (Répondre par OUI il y a une contre-indication ou NON il n'y a pas de contre-indication)

Question N°5

Vous revoyez votre patient deux ans plus tard. Il vous dit avoir réussi à arrêter de fumer mais avoir commencé à boire de l'alcool. Il consomme actuellement 7 verres standards de vin par jour sauf le dimanche. A ce moment il vous décrit des sueurs et des tremblements des mains. Il vous explique que ses consommations d'alcool se sont majorées au cours des précédents mois, qu'il a dû en

prendre de plus en plus pour ressentir les mêmes effets et que cela lui a porté préjudice dans son travail et avec sa famille. **A quel syndrome appartiennent les signes cliniques décrits par le patient le dimanche ?**

Question N°6

Quelles sont les deux complications létales de ce syndrome en l'absence de traitement adapté

Question N°7

Vous décidez d'hospitaliser ce patient dans un service d'Addictologie. Quelle famille de médicament devra être instaurée durant son hospitalisation ?

Question N°8

Dans cette famille de médicament et pour ce patient allez-vous privilégier un médicament avec une demi-vie longue ou avec une demi-vie courte ? Donner un exemple de nom de médicament couramment utilisé dans cette indication.

Question N°9

En plus de ce médicament, vous décidez de mettre en place une vitaminothérapie. Quelle vitamine est indispensable dans ce contexte ?

Sujet 3

Vous recevez en consultation, Hugo, âgé de 7 ans, en classe de CE1, accompagné de ses parents.

Rapidement, les parents vous font part de difficultés comportementales importantes. Il est en effet en mouvement permanent, il est incapable de rester assis lors des repas familiaux et ne cesse de passer d'un jeu à l'autre. Il est dans l'impossibilité de poursuivre une activité du début jusqu'à la fin. Par ailleurs, il ne peut s'empêcher de couper la parole de toutes les conversations familiales, ce qui engendre des difficultés relationnelles importantes avec l'ensemble de la famille.

Au niveau scolaire, les difficultés sont également importantes. Hugo a d'énormes problèmes pour se concentrer sur la moindre tâche et refuse systématiquement toutes les activités liées à l'apprentissage de la lecture en disant qu'il n'y arrivera jamais. L'institutrice est très inquiète et avoue ne plus savoir comment le gérer.

Question N°1

Vous pensez à un Trouble déficit de l'attention avec hyperactivité. Citez et décrivez chacun des 3 symptômes principaux retrouvés dans ce trouble.

Question N°2

Vous explorez l'histoire développementale d'Hugo. Quelles caractéristiques concernant le retentissement des troubles et leur durée recherchez-vous pour conforter le diagnostic de TDAH ?

Question N°3

Quelle est la forme clinique de TDAH présentée par Hugo ?

Question N°4

Citez 4 comorbidités fréquemment associées au TDAH et à rechercher chez Hugo .

Question N°5

Citez 5 modalités d'intervention non médicamenteuse que vous pourriez proposer à Hugo et ses parents.

Question N°6

Si un traitement par méthylphénidate devenait utile précisez 6 règles concernant sa prescription.

Question N°7

Citez 4 effets secondaires fréquents du méthylphénidate.