

MEDECINE PHYSIQUE ET DE READAPTATION

Épreuve de Vérification des Connaissances Pratiques

Sujet

Une patiente âgée de 52 ans sans antécédent a été hospitalisée en soins intensifs pour une infection aigue au SARS-CoV2 avec détresse respiratoire pendant 2 mois. L'évolution clinique a été favorable. La patiente est transférée en service de MPR. A l'examen clinique d'entrée, la patiente se plaint d'une asthénie et d'un essoufflement au moindre effort. L'examen clinique montre un déficit moteur et sensitif incomplet des 4 membres associé à une abolition des réflexes ostéotendineux. La patiente parvient à faire quelques pas, accompagnée. Elle ne présente pas d'escarre, ni de troubles vésico-sphinctériens.

Question N°1 :

Quels examens et échelles sont utiles pour évaluer les déficiences de la patiente ?

Question N°2 :

Quels examens et échelles sont utiles pour évaluer les limitations d'activité de la patiente ?

Question N°3 :

Votre évaluation a montré que la patiente est capable de marcher sur une distance de 15 mètres. Elle rapporte des douleurs thoraciques de repos à l'inspiration profonde. L'ECG de repos montre un rythme sinusal à 75 battements par minute, sans sous décalage de l'espace PR (axe QRS mesuré à 30°, durée du PR de 0,18 ms, durée du QRS normale, pas d'anomalie de la repolarisation au repos). La patiente présente des malaises de courte durée après un effort physique.

Vous avez demandé la réalisation d'une épreuve d'effort à charge maximale avec analyse des gaz (VO₂ et VCO₂): la puissance maximale aérobie est de 70 watts. Le premier seuil ventilatoire survient à 40% de la VO₂max théorique soit à 30 watts. La VO₂ symptôme limitée est de 17 ml/min/kg, la patiente interrompant son effort en raison de la dyspnée, d'une fatigue des membres inférieurs et d'une sensation de tête vide sans désaturation.

A l'issue de cette évaluation approfondie, quels objectifs de rééducation et de réadaptation envisagez-vous avec la patiente ?

Question N°4 :

Quels sont les paramètres du programme de réentraînement à l'effort en endurance et les éléments de surveillance ?

Question N°5

A 6 mois d'évolution, le déficit moteur et sensitif des membres a régressé ainsi que les symptômes respiratoires. La patiente reste asthénique. Elle souhaite reprendre son activité professionnelle d'ingénieure d'étude. Que lui conseillez-vous ?