

ÉPREUVES FACULTATIVES DE SPORT LISTE DES ÉPREUVES ET ÉCHELLES DE COTATION

- L'exécution des épreuves est soumise aux règlements des Fédérations françaises d'athlétisme et de natation, compte tenu des observations particulières suivantes :

Liste des épreuves

A. Pour les hommes:

- 1° Course de 100 m : un seul essai, course individuelle ;
- 2° Course de 1000 m : course en ligne avec un maximum de 10 candidats par course ;
- 3° Saut en hauteur : trois essais à chaque hauteur. Le candidat peut s'abstenir de sauter à l'une ou plusieurs de ces hauteurs. La note obtenue est celle correspondant à la plus grande hauteur réellement franchie ;
- 4° Lancer du poids de 6 kg ; trois essais non consécutifs, le meilleur essai comptant ;
- 5° Un parcours de 50 m nage libre chronométré, départ plongé.

B. Pour les femmes:

- 1° Course de 60 m, un seul essai, course individuelle;
- 2° Course de 300 m : course en ligne avec un maximum de 10 candidates par course;
- 3° Saut en hauteur: mêmes conditions que pour les hommes;
- 4° Lancer du poids de 4 kg : trois essais non consécutifs, le meilleur essai comptant;
- 5° Un parcours de 50 m nage libre chronométré, départ plongé.

Échelles de cotation

Toute performance qui se traduirait par une fraction de note sera appréciée à la note inférieure.
Une bonification d'un point est attribuée par année au-dessus de 27 ans, l'âge étant apprécié au 1er janvier de l'année du concours.

Cette bonification est ajoutée au total général obtenu à l'issue des différents exercices et avant calcul de la moyenne.

A. Pour les hommes:

Note	100 mètres temps	1000 mètres temps	Saut en hauteur (en mètre)	Poids de 6 kg (en mètres)	Natation temps
20	11"8	2'50	1,65	12,06	33"
19	12"	2'52	1,61	11,53	35"
18	12"2	2'55	1,57	10,91	37"
17	12"4	3'	1,53	10,32	39"
16	12"6	3'05	1,49	9,77	41"
15	12"9	3'10	1,45	9,24	43"
14	13"2	3'15	1,40	8,56	45"
13	13"5	3'20	1,35	8,19	47"5
12	13"8	3'25	1,30	7,41	50"
11	14"11	3'30	1,25	6,82	53"
10	14"4	3'40	1,20	6,28	56"
9	14"7	3'50	1,17	5,94	1'
8	15"	4'	1,13	5,47	1'06
7	15"4	4'10	1,10	5,17	1'13
6	15"8	4'20	1,05	4,50	1'20
5	16"2	4'30	1	4,25	1'27
4	16"5	4'40	0,95	4	1'35
3	17"	4'50	0,90	3,75	1'50
2	17"5	4'55	0,85	3,50	50 m sans limite temps
1	18"	5'	0,80	3,25	25 m sans limite temps

B. Pour les femmes:

Note	60 mètres (temps)	300 mètres (temps)	Saut en hauteur (en mètre)	Poids de 4 kg (en mètres)	Natation (temps)
20	8"8	48"	1,30	8	38"
19	9"	49"	1,28	7,75	40"
18	9"2	50"	1,26	7,50	42"
17	9"4	51"	1,24	7,25	45"
16	9"6	52"	1,22	7	48"
15	9"8	53"	1,20	6,75	51"
14	10"	54"	1,18	6,50	54"
13	10"2	55"	1,15	6,25	58"
12	10"4	56"	1,12	6	1'02"
11	10"6	58"	1,09	5,75	1'06"
10	10"8	1'	1,06	5,50	1'10"
9	11"	1'02	1,03	5,25	1'16
8	11"2	1'04	1	5	1'22"
7	11 "4	1'06	0,95	4,75	1'28"
6	11 "6	1'08	0,90	4,50	1'34"
5	11"8	1'10	0,85	4,25	1'41"
4	12"	1'12	0,80	4	1'48"
3	12"5	1'14	0,75	3,50	2'
2	13"	1'16	0,70	3	50 m sans limite temps
1	14"	1'20	0,65	2,50	25 m sans limite temps